



# Al Alamein Spa



كتيب المنتج الصحي  
SPA MENU

# WELCOME

# مرحباً



Welcome to Al Alamein Spa, where spa therapies inspired by the natural elements of the sea await to restore your mind, body, and spirit. Our full array of spa treatments offers endless opportunities for relaxation, discovery, renewal and spiritual awakening.

مرحباً بك في منتجع العلمين المهي، حيث تنتظرك مجموعة من العلاجات المستوحاة من عناصر البحر الطبيعية لتساعدك على استعادة حيوية جسدك، وروحك، وذهنك. تقدم لك مجموعة علاجات المنتجع المهي الكاملة فرماً لا حدود لها للاسترخاء، والاستكشاف، وتجديد الحيوية والنشاط وإيقاظ الروح والحواس.

## SIGNATURE RITUALS

## الطقوس المميّزة



PHYTOMER Signature Rituals combine visible beauty results with exceptional restorative benefits. Committed to providing you a rejuvenating experience that integrates health and wellness.

تمزج طقوس PHYTOMER المميّزة بين نتائج الجمال الواضحة ومزايا تجديد الحيوية الاستثنائية. وتلتزم بتزويدك بتجربة رائعة في تجديد الطاقة والحيوية التي تجمع بين الصحة والعافية.

## SIGNATURE RITUALS

### SEA HOLISTIC EXPERIENCE

90 MINS

An ultra-relaxing treatment with its gentle warmth and fragrant scent of lavender flowers.

A combination of light strokes, pressure and stretching, this very original body massage using Thai-inspired sea boluses eliminates tension knots one by one and restores balance to the body. Exfoliation using sea salt crystals and a radiance-boosting facial treatment restore all the skin's natural luminosity and softness. The ultimate in letting go.

### OLIGOMER® SPA REPLENISHING HOLISTIC JOURNEY

90 MINS

A holistic journey into the heart of PHYTOMER DNA to recharge the body's batteries. Deeply relaxing and re-energizing, this new body treatment offers a unique multisensory experience based on OLIGOMER®, PHYTOMER'S mythic active ingredient with re-mineralizing and fortifying benefits. Its specific massage produces a fully encompassing holistic approach from the tips of the toes to the ends of the hair. It provides perfect balance between light strokes and presses and between deep tissue massage and a gentle hand massage for an instant rejuvenating effect and incomparable relaxation.

## الطقوس المميزة

### تجربة البحر الشاملة

٩٠ دقيقة

علاج فائق يساعد على الاسترخاء التام بدفئه اللطيف ورائحة عطره الفواحة من أزهار اللافندر الراقية.

يمزج هذا التدليك المبتكر بين الضربات الخفيفة، والضغط والمد، مستخدماً في ذلك العناصر البحرية، كما يستوحى أسلوبه في العلاج من الأساليب التايلاندية في إزالة عُقد التوتر الواحدة تلو الأخرى واستعادة توازن الجسم. يعمل التقشير باستخدام حبيبات ملح البحر وتدليك الوجه على تعزيز تألق البشرة ومساعدتها على استعادة إشراقه الطبيعي ونعومتها. تمتع بقيمة صفاء الذهن.

### رحلة أوليجومر (®OLIGOMER) الشاملة لتجديد الحيوية

٩٠ دقيقة

رحلة شاملة إلى قلب لحمض PHYTOMER النووي لإعادة شحن طاقات الجسم. يقدم هذا العلاج الجديد للجسم تجربة فريدة من نوعها حيث يساعد على الاسترخاء الشديد واستعادة طاقة الجسم. وتعتمد هذه التجربة الحسنية متعددة المزايا على OLIGOMER®، مكونات PHYTOMER الأسطورية الفعالة التي تعزز الجسم وتساعد على استعادة الأملاح المعدنية المفقودة. يقدم التدليك المتخصص لهذا النوع من العلاج نهجاً كلياً شاملاً من قمة الرأس إلى القدمين. كما يقدم توازناً مثالياً بين الضربات الخفيفة والضغط البسيط من ناحية وبين التدليك العميق للأنسجة والتدليك الخفيف باليدين من أجل الحصول على تأثير فوري مجدّد للحياة واسترخاء لا نظير له.



# MASSAGE

# التدليك



Let the expert hands of our therapists induce a state of calm and tranquillity with time-tested techniques and contemporary variations in our selection of massages.

امنع خبراءنا المعالجين فرصة تزويدك بحالٍ من الهدوء والسكينة باستخدام مهارات فنيّة ثبتت جدارتها على مر السنوات، مع تحديثاتٍ عمريّة أدقناها عليها في مجموعة جلسات التدليك المختارة.

## MASSAGE

### OCEAN BREEZE

- 60 MINS** Two powerful senses, smell and touch, are combined through a relaxing massage and a soothing fragrance from essential oils. A selection of exotic scents extracted from natural plants and
- 90 MINS** flower oils to reenergize your body and mind.

### BALINESE

- 60 MINS** Experience a variety of traditional massage techniques from the island of Bali. Gentle stretching, acupressure and aromatherapy oils stimulate the flow of blood, oxygen and Qi-energy
- 90 MINS** around the body. Relax, increase your circulation and feel spiritually renewed.

### HEATED STONES

- 60 MINS** A wonderful massage that induces a sense of sublime relaxation, the use of heated stones simultaneously alleviates muscle tension and rebalances the mind-body connection
- 90 MINS** through a novel, tactile and sensory approach.

## التدليك

### نسيم المحيط

- ٦٠ دقيقة** فمة اندماج حاستي الشم واللمس معاً في لقاء قوي بين الحواس، يجمع بينهما تدليك مريح باستخدام الروائح العطرية المهدئة، المستخلصة من الزيوت الطبيعية الأساسية، تشكيلة مختارة من العطور المدهشة المستخلصة من النباتات الطبيعية وزيوت الأزهار تعيد إلى جسمك طاقاته وإلى ذهنك مفاءه.
- ٩٠ دقيقة**

### التدليك البالي

- ٦٠ دقيقة** استمتع بتجربة مجموعة من فنون التدليك التقليدية على طريقة جزيرة بالي الإندونيسية. يعمل التمديد اللطيف للأطراف والعضلات، والضغط الإبري والعلاج بالزيوت العطرية، على تصفير تدفق الدم والأكسجين والطاقة الروحية الطبيعية في سائر أنحاء الجسم (طاقة تشي). اخلد إلى الاسترخاء، وانعم بتدفق الدورة الدموية، واشعر براحة الانسجام وتجديد الطاقة الروحية.
- ٩٠ دقيقة**

### تدليك بالأحجار الساخنة

- ٦٠ دقيقة** تدليك رائع يمنحك شعوراً مدهشاً بالاسترخاء والسكينة، حيث يعمل استخدام الأحجار الساخنة على تخفيف التوتر العضلي وآلام العضلات وفي نفس الوقت يعيد التوازن بين الجسم والذهن من خلال نهج حسي ملموس وغير مألوف.
- ٩٠ دقيقة**

## MASSAGE

### NUTURING MOTHER-TO-BE

- 60 MINS** A safe, exceptionally effective and pampering massage for mothers-to-be, the use of massage oil in this treatment is renowned for its ability to ease pregnancy-related strain and stress on the body. Paired with targeted stroking movements, it goes a long way towards soothing aching muscles and stimulating blood circulation, leading to a noticeable reduction in swelling and inflammation.

### REFLEXOLOGY

- 30 MINS** By applying targeted pressure on reflex points on the feet, our therapists expertly access a gateway to effectively ease tension and alleviate stress throughout the body, while improving circulation and restoring natural balance with this treatment.
- 60 MINS**

### INDIAN HEAD

- 30 MINS** Choose between our rich invigorating or de-stressing hair oil and let your expert therapist melt away tension with a deeply comforting scalp massage.
- 60 MINS**

### BACK MASSAGE

- 30 MINS** Massage as a form of relaxation, stress relief, or even pain relief you can choose between 30 min back shoulders and knick or 60 min for full back.
- 60 MINS**

## التدليك

### العناية بالحوامل

تدليك استثنائي آمن وفعّال، مميّز لتدليل الحوامل والعناية بهنّ، حيث يشتهر زيت التدليك المستخدم في هذا العلاج بقدرته على تهدئة المرأة الحامل وتخفيف التوتر والضغط الجسدي المرتبطان بالحمل. يماص هذا التدليك حركات مدروسة باستخدام الفريات الخفيفة لتهدئة أوجاع العضلات وتحفيز الدورة الدموية، وتؤدي في النهاية إلى تقليص التورّم والالتهاب.

٦٠ دقيقة

### التدليك الانعكاسي

يستخدم معالجونا الخبراء أسلوب الضغط المستهدف على نقاط معينة في القدمين، مما يمكنهم من الوصول إلى المدخل الفعّال لإزالة التوتر والتخلّص من الضغط والإجهاد في سائر أنحاء الجسم، والعمل في نفس الوقت على تعزيز الدورة الدموية واستعادة توازنها بهذا العلاج.

٣٠ دقيقة

٦٠ دقيقة

### الرأس الهندي

يمكنك الاختيار ما بين زيوت الشعر الغنيّة المجدّدة للحيويّة أو الزيوت المخفّفة من حدة التوتر، دع معالجك يزيل عنك التوتر بتدليك مهديء لفروة الرأس.

٣٠ دقيقة

٦٠ دقيقة

### تدليك الظهر

التدليك كشكل من أشكال الاسترخاء وتخفيف التوتر أو حتى لتخفيف الآلام يمكنك الاختيار بين ٣٠ دقيقة من الكتفين والركبة أو ٦٠ دقيقة للظهر بالكامل.

٣٠ دقيقة

٦٠ دقيقة

## FACIAL TREATMENTS

## علاجات الوجه



Whether you desire a youthful glow, want to combat ageing, or wish to address pigmentation disorders and achieve even skin tone, PHYTOMER reveals your natural beauty with ingredients from the sea and the latest technologies to leave you looking and feeling your absolute best.

سواء أكنْت ترغب في إطلالة شبابية براقّة أو في مكافحة علامات تقدّم السن، أو تود معالجة مشكلات تصبّح الجلد وتحقيق تناغم في لون البشرة، سيكتشف PHYTOMER عن جمالك الطبيعيّ ويبرزه باستخدام مكونات بحريّة ووسائل تكنولوجيّة تجعلك تتمتع بإطلالة أجمل وشعور أفضل.



## FACIAL TREATMENTS

### HYDRA BLUE MOISTURISING FACIAL

60 MINS

This treatment perfectly balances effective moisturizing and intense relaxation. It combines signature products with ultra-sensory textures and a very relaxing massage to moisturize and comfort the skin, which instantly reveals its natural freshness.

### WHITE LAMINATION BRIGHTENING RADIANCE FACIAL

60 MINS

To reveal the radiance of the complexion and diminish dark spots, PHYTOMER has developed WHITE LUMINATION Brightening Radiance Treatment. This very complete treatment offers skin cleansing and exfoliation in order to encourage a "new skin" effect. This is followed by a face massage carried out with the new Perfecting Massage Cream, an advanced professional product formulated to combine brightening action, dark spot correction and action on wrinkles. The application of the new Luminous Complexion Mask, Plasticizing with Vitamin C delivers a final burst of radiance for a glowing face.

## علاجات الوجه

### علاج ترطيب الوجه

٦٠ دقيقة

يوازن هذا العلاج بفعالية شديدة بين الترطيب والاسترخاء التام، فهو يجمع ما بين المنتجات المميّزة الفائقة الحسّية والتدليك المريح جداً لترطيب البشرة وتهديتها، مما يبرز في الحال نضارتها الطبيعيّة.

### علاج تفتيح بشرة الوجه وإشراقها

٦٠ دقيقة

من أجل أن يكشف PHYTOMER عن بهاء البشرة ويقلّل من ظهور البقع السوداء، ابتكر علاج WHITE LUMINATION لتفتيح البشرة وزيادة نألقها. يقدّم هذا العلاج الكامل والشامل للبشرة التنظيف والتفتيح الذي تحتاج إليه من أجل تفتيح فعالية «تجّد البشرة». يتبعه تدليك للوجه باستخدام كريم جديد محسّن للبشرة Perfecting Massage Cream، وهو عبارة عن منتج احتراقيّ متطور، تم تركيبه للجمع بين عملية التفتيح، وتصحیح البقع السوداء، والتخلص من التجاعيد. يوضع فناع Luminous Complexion Mask على البشرة للتفتيح، والتنعيم بفيتامين «ج»، فيمنح الوجه إطلالة رائعة تجعله يشع نألقاً وإشراقاً.

## FACIAL TREATMENTS

## علاجات الوجه

### YOUTH REVEALING PIONEER FACIAL

75 MINS

With its two new professional masks and its unique resurfacing lotion, this treatment reaches the height of biotechnological performance and restores the skin's youthfulness, softness and luminosity. The specific face massage completes the action of the products and heightens relaxation. The skin is smoother and firmer. It glows with new radiance.

### MARINE BREEZE FACIAL

45 MINS

This relaxing treatment is ideal for combination, oily or clogged skin and is designed to oxygenate and purify. It notably brings together two specific marine masks with strong deep-cleansing and clarifying properties. The first of these ensures an excellent dilation of pores to promote the elimination of impurities. The second mask acts on absorbing excess sebum and contains ingredients that promote cellular respiration and re-mineralization.

### SKIN ESCAPE FACIAL FOR MEN

60 MINS

The treatment procedures and specific professional products used are strictly identical.

Cleansing and facial treatment creams in the PHYTOMER HOMME product range are used to deliver a more specifically adapted solution for the treatment of the male epidermis.

### قناع وجه لإظهار شباب البشرة

٧٥ دقيقة

يستخدم هذا العلاج قناعين جديدين ممتزجين للبشرة ومطولاً فريداً ومُنعماً، يصل في فعاليته إلى درجة الأداء التكنولوجي الصوي ويعيد للبشرة شبابها، ونعومتها، وبريقها ونألقها. ويكمل دور هذه المنتجات وتعزيز فعاليتها، جلسة تدليك متخصص للوجه لتحقيق الاسترخاء المنشود. وتصبح البشرة أكثر نعومة وأكثر تماسكاً، وتتألق ببهاء جديد.

### علاج نسيج البحر للوجه

٤٥ دقيقة

يعتبر هذا العلاج المهديء مثاليًا للبشرة المختلطة أو الدهنية أو مسدودة المسام وهو مصمم لتنقية البشرة وتزويدها بالأوكسجين. يجمع هذا العلاج على وجه الخصوص بين نوعين محددين من الأقنعة البحرية ذات الخمائن شديدة الفعالية في تنظيف البشرة ومفائنها. أولهما يضمن توسيع المسام بدرجة ممتازة لتعزيز التخلص من الشوائب. ويعمل القناع الآخر على امتصاص الإفرازات الدهنية الزائدة كما يحتوي على مكونات تعزز التنفس الخلوي وتعقله بالمعادن المفقودة.

### علاج الوجه للرجال

٦٠ دقيقة

إنّ خطوات هذا العلاج ومنتجاته المتخصصة متطابقة تماماً.

تُستخدم سلسلة كريمات علاج الوجه والتنظيف المتخصصة للرجال PHYTOMER HOMME في تقديم حلول أكثر تكيفاً بصفة خاصة لعلاج بشرة الوجه لدى الرجال.

## BODY ESSENCE

## عطر الجسم



Every now and then, immersing yourself in wholesome, specially curated body treatments with the added benefits of attaining a heightened state of wellness and relaxation are essential to functioning at an optimum level. Each of the treatments that follow in this section have been carefully designed and incorporate only the finest ingredients.

يُعدّ من الضرورة أن تستمتع من حين لآخر في علاجات مفيدة ومُخصّمة للجسم، والتي تتمتع بمزايا إضافية تحقّق الاسترخاء وتملّ بالحالة الصحيّة إلى الدرجة المنشودة، وذلك لتعزيز القدرة على مواصلة العمل بكفاءة وتحسين الأداء إلى أفضل حال. لقد خضع كل علاج من العلاجات المُدرّجة في هذا القسم لعناية فائقة وتصميم دقيق، واستُخدمت فيه أوفر المكونات الراقية فقط.

## BODY ESSENCE

## عطر الجسم

### MARINE BODY WRAP

60 MINS

This treatment is based on the renowned esthetical technique of heat wrapping. Gentle exfoliation using a marine sponge at the start of the treatment stimulates the epidermis. The marine wrap is then applied to the whole body and is activated by a gentle warmth diffused by Micron foil blanket. A total body massage at the end of the "cocoon" treatment leaves you beautifully relaxed and rehydrated.

### MORPHO DESIGNER CONTOUR TREATMENT

60 MINS

This innovative body treatment offers an integral beauty experience by combining three major aesthetic actions in a single protocol: contouring, firmness and skin quality. After a smoothing multi-exfoliation, a reshaping and refining massage sculpts "dream contours" for perfect-looking skin.

### تغليف الجسم بالعناصر البحرية

٦٠ دقيقة

يستند هذا العلاج إلى التقنيات الجمالية الشهيرة في التغليف الحراري. يعمل التقشير اللطيف باستخدام الإسفنج البحري في بداية العلاج على تحفيز البشرة. يوضع بعد ذلك قناع العناصر البحرية على كامل الجسم ويتم تفعيله بتدفئة لطيفة تنبعث من بطانية من رقائق الألومنيوم. وفي نهاية قناع التغليف «الشرنقة» يتم تدليك سائر الجسم لجعلك تشعر بالترطيب والاسترخاء الجميل.

### علاج تنسيق القوام

٦٠ دقيقة

يقدم هذا العلاج المبتكر تجربة تجميلية متكاملة عن طريق الجمع بين ثلاثة إجراءات تجميلية رئيسية في نظام واحد: تنسيق القوام، وشد البشرة، وتحسين جودة البشرة. فبعد عملية تقشير متعددة الجوانب بهدف التنعيم، يعمل تدليك إعادة تنسيق القوام على تحقيق «حلم القوام المتناسق» الذي يمنح البشرة شكلها المثالي.

## BODY ESSENCE

## عطر الجسم

### ESSENTIAL SCULPTING CARE

60 MINS

An all-in-one solution to refine the figure and smooth cellulite. The combination of "fat burning" Thermo-Reducing Clay and intensive targeted massages offers the ultimate in PHYTOMER contouring effectiveness in spas and salons. The success of this treatment lies in a patented, self-heating body mask which is applied, at the start of the treatment, to the area between the waist and the knees. This is followed by a real symphony of sculpting massage strokes using specific high-performance contouring products. A combination of stroking, kneading and rolling movements is methodically employed on the abdomen, buttocks, hips and thighs.

### العناية الأساسية بأسلوب النحت

٦٠ دقيقة

يعتبر هذا العلاج مثاليًا متكاملًا لتجميل شكل الجسم والحد من السيلوليت. ويؤدي الجمع بين «حرق الدهون»، وتقليل التأثير الحراري بالطمي، والتدليك الشديد إلى تحقيق تلك الأهداف المثالية المرجوة باستخدام علاجات PHYTOMER لتنسيق القوام في مالونات التجميل والمنتجات المحيطة. ويكمن السر في نجاح هذه العلاجات في أقنعة الجسم ذاتية التسخين التي تستخدم تقنيات حاملة على براءة اختراع، وتُطبق في بداية العلاج على المنطقة الواقعة بين الخصر والركبتين. يتبع ذلك سيمفونية حقيقية من ضربات تدليك للنحت باستخدام منتجات معينة عالية الجودة لتنسيق القوام. يُطبق بعد ذلك مزيج من الحركات التدليكية بالضربات الخفيفة، والتدليك العجفي، والتدليك بالدرجة، ويُنفذ بأسلوب منهجي على المعدة، والأرداف، والوركين والفخذين.



ESSENTIAL  
ADDITIONALS

الإضافات  
الأساسية



## ESSENTIAL ADDITIONALS

### DETOX BACK MASSAGE

30 MINS

The back can become knotted with tension. In order to unpick these knots, this treatment combines deep cleansing using detoxifying marine products with a super-relaxing back and scalp massage.

### DOUCEUR MARINE COMFORTING FACIAL

30 MINS

This treatment softens the skin and improves its defense for a soothed and ideally hydrated epidermis, producing a radiant complexion. Truly gentle and comforting, this treatment acts to smooth the complexion with the localized application of a fresh, melting massage cream and a rich, creamy mask which, after several minutes on the face, is softly massaged in to make the moment even more enjoyable.

### SATIN SHIMMER SALT CRYSTAL EXFOLIATION

30 MINS

Exfoliation with salt crystals combined with a moisturizing massage for an express beautifying treatment that leaves the skin soft and silky.

## الإضافات الأساسية

### تدليك الظهر للتخلص من السموم

٣٠ دقيقة

أحياناً ما يعاني الظهر من عُقد التوتر والضغط. ومن أجل فك هذه العُقَد، يجمع هذا العلاج بين التنظيف العميق باستخدام منتجات بحرية للتخلص من السموم وبين تدليك فائق لفروة الرأس والظهر يساعد على الاسترخاء.

### علاج الوجه البحري المهدئ

٣٠ دقيقة

يعمل هذا العلاج على تليين البشرة، ويحسن من قوتها الدفاعية، ويساعد سطحها على الحصول على ملمس رطب هادئ ومثالي، ليركها مشرقة متألفة. يعتبر هذا العلاج لطيفاً ومهدئاً بالفعل، إذ يعمل على تنعيم البشرة من خلال تطبيق كريم التدليك النضر المُذاب، ووضعه على البشرة، ثم تدليكه باستخدام قناع كريمي غني، وبعد بضعة دقائق من تركه على الوجه، يُدلك بهدوء وتكون النتيجة مبهجة تتجاوز التوقعات.

### التقشير بحبيبات الملح لبشرة ناعمة

٣٠ دقيقة

تقشير باستخدام مزيج من حبيبات الملح والتدليك المرطب للحصول على معالجة جمالية فورية تترك البشرة ناعمة كالحرير.

HOW TO SPA

كيفية الحجز  
في المنتجع الصحي



## HOW TO SPA

### SCHEDULING AN APPOINTMENT

To schedule an appointment for the perfect treatment, please consult a member of the Al Alamein Spa reception team, who will guide you towards making the right choice.

In-house guests can contact the spa reception directly on extension **4**.

We recommend booking in advance in order to secure a time of your preference.

### WHEN TO ARRIVE

You are encouraged to arrive a minimum of **15 minutes** prior to your appointment, to enjoy the serenity of Al Alamein Spa. Please be advised that a late arrival may reduce your treatment time.

### OPENING HOURS

The Spa is open for bookings daily from:

**10.00am to 10.00pm**

Spa treatments are available daily from:

**12.00pm to 10.00pm**

The services and facilities of Al Alamein Spa are for the use of guests who are 16 years of age and above.

## كيفية الحجز في المنتجع الصحي

### تحديد موعد

من أجل تحديد موعد للحصول على العلاج الأمثل الذي يناسبك، الرجاء استشارة أحد أعضاء فريق العمل في مكتب الاستقبال بمنتجع العلمين الصحي الذي سيرشدك إلى الاختيار الأفضل.

يمكن لنزلاء الفندق الاتعمال بالمنتجع الصحي مباشرة على الرقم الداخلي **4**.

ننصحك بالحجز المسبق لضمان الوقت الذي يناسبك.

### وقت الوصول

ننصحك بالوصول قبل الموعد المحدد بمدة لا تقل عن **10 دقيقة**، حتى تستمتع بالسكينة والهدوء في منتجع العلمين الصحي. الرجاء العلم بأن الوصول المتأخر قد يؤدي إلى تقليص زمن معالجتك.

### ساعات العمل

يفتح مكتب استقبال المنتجع الصحي أبوابه للحجوزات يومياً من الساعة **10:00 صباحاً حتى الساعة 10:00 ليلاً**

وتتوفر علاجات المنتجع الصحي

من الساعة **12:00 ظهراً حتى الساعة 10:00 ليلاً**

فدماوات ومرافق منتجع العلمين الصحي مخصصة للنزلاء البالغين من العمر 16 عاماً وأكثر.

## HOW TO SPA

### SPA ETIQUETTE AND TIPS

Please respect all spa guests' right to privacy and serenity. With this in mind, we have ensured that Al Alamein Spa is a mobile phone and smoke-free zone. Please ensure that mobile phones are switched off or on silent mode. The spa will provide towels, slippers, shower caps and all other amenities that you may require.

### HEALTH CONDITIONS

When making a reservation at The Spa, kindly advise us of any medical conditions, allergies or injuries which we would need to be mindful of.

### PREGNANCY

We have treatments designed exclusively for expectant and nursing mothers. Please inform the spa reception team how far along you are in your pregnancy and allow them to assist you in selecting the treatment that is most suitable for you during this special time.

## كيفية الحجز في المنتجع الصحيّ

### نمائح وآداب المنتجع الصحيّ

الرجاء احترام حقوق جميع الضيوف في الضموميّة والسكون، ومع أخذ ذلك بعين الاعتبار، حرصنا على جعل منتجع العلمين الصحيّ منطقة خالية من التدخين ومن استخدام الهاتف الجوال. الرجاء التأكيد من إغلاق الهاتف الجوال أو ضبطه على الوضع المامت، يوفّر المنتجع الصحيّ مناشف، وفّفين، وأغطية للرأس وجميع وسائل الراحة الأخرى التي قد تحتاج إليها.

### الحالات الصحيّة

عند إجراء حجز في المنتجع الصحيّ ، يرجى إعلامنا بأي حالات طبية أو حساسية أو إصابات يجب أن نضعها في اعتبارنا.

### الحمل

لدينا علاجات مصممة خصيصاً للأمهات الحوامل والمرفضات. الرجاء إبلاغ فريق مكتب استقبال المنتجع الصحيّ عن المرحلة التي بلغتها في حملك حتى حينه والسماح لهم بمساعدتك في اختيار العلاج المناسب لك خلال هذه الفترة المميّزة.



## HOW TO SPA

### PERSONAL VALUABLES

Lockers are provided for your personal items; however, we do not recommend that you wear jewellery during your visit to Al Alamein Spa. If you are a guest at the hotel, we advise you to store all personal valuables in the safe located in your room.

### CANCELLATION POLICY

Please notify Al Alamein Spa a minimum of 12 hours before your treatment begins should you need to cancel or re-schedule, in order to avoid incurring a 50% charge. Please be aware that 100% of the spa service will be charged to the room or credit card provided in the event of a no show.

## كيفية الحجز في المنتجع الصحي

### المقتنيات الشخصية

تتوفّر وحدات فرائج بالمنتجع الصحي لحفظ المقتنيات الشخصية؛ ومع ذلك، لا نصح بارتداء المجوهرات خلال زيارتك لمنتجع العلمين الصحي. إذا كنت أحد نزلاء الفندق، نصح بالاحتفاظ بجميع مقتنياتك الثمينة في الخزانة الموجودة داخل غرفتك.

### سياسة إلغاء الحجز

إذا كنت ترغب في إلغاء الحجز أو تغيير مواعده، الرجاء إبلاغ منتجع العلمين الصحي بمدة ١٢ ساعة على الأقل من موعد العلاج، و ذلك تجنباً لتكبد رسوم تعادل ٥٠٪ من قيمة رسوم الخدمة. يرجى العلم بأن في حالة عدم الحضور إلى موعد العلاج سيتم خصم ١٠٠٪ من قيمة الرسوم على الغرفة أو بطاقة الإتمان الخاصة بك.





# Al Alamein Hotel

## SPA MENU

### SIGNATURE RITUALS

	DURATION	PRICE
Sea Holistic Experience	90min	EGP 6300
Oligomer® Spa Replenishing Holistic Journey	90min	EGP 6300

### MASSAGES

Ocean Breeze	60min / 90min	EGP 3500 / EGP 4500
Balinese	60min / 90min	EGP 3500 / EGP 4500
Heated Stone	60min / 90min	EGP 3600 / EGP 4600
Nurturing Mother-To-Be	60min	EGP 4000
Reflexology	30min / 60min	EGP 2300 / EGP 3300
Indian Head Massage	30min / 60min	EGP 2300 / EGP 3300
Back Massage	30min / 60min	EGP 2300 / EGP 3300

### FACIAL TREATMENTS

Hydra Blue Moisturising Facial	60min	EGP 5000
White Lumination Brightening Radiance Facial	60min	EGP 6300
Youth Revealing Pioneer Facial	75min	EGP 6300
Marine Breeze Facial	45min	EGP 6100
Skin Escape Facial for Men	60min	EGP 6100

### BODY ESSENCE

Marine Body Wrap	60min	EGP 6300
Morpho Designer Contour Treatment	60min	EGP 6300
Essential Sculpting Care	60min	EGP 4800

### ESSENTIAL ADDITIONALS

Detox Back Massage	30min	EGP 3000
Douceur Marine Comforting Facial	30min	EGP 3500
Satin Shimmer Salt Crystal Exfoliation	30min	EGP 3000

All prices include service charge and taxes

Dial from your room telephone Ext. 860

T +20 46 4681600 E spa.alamh@alalameinhotel.com

Al Alamein Hotel, Marassi, Sidi Abd El Rahman, Kilo 129, Matrouh Road, Egypt  
alalameinhotel.com

